



ANTES DE SU PROCEDIMIENTO CARDIACO

- No coma ni beba nada después de media noche del día antes de su procedimiento. Esto incluye goma de mascar, mentas, agua, hielo picado, etc. Su estomago debe de estar vacío o usted se puede enfermar.
- No coma nada después de medianoche, pero puede tomar líquidos claros como jugos de manzana o cereza, café negro, Gatorade, agua y te hasta las ____ am / pm del día de su procedimiento.

El día antes de su procedimiento, por favor tome muchos líquidos a menos que le indiquen lo contrario.

Si le han dicho que se tome algún medicamento, tómese lo con un pequeño sorbo de agua antes de venir al hospital. Se puede cepillar los dientes, pero no trague nada de agua.

Si no se siente bien antes de su procedimiento, llame a su cardiólogo. El o ella le dirán que debe de hacer. Si usted se siente enfermo(a) el día de su procedimiento, llame al 864-255-1079.

Deje todas sus cosas de valor incluyendo la billetera o cartera en su casa. Joyas incluyen sortijas, brazaletes, collares y perforaciones con aros en el cuerpo. Todo esto se debe quitar antes de su procedimiento.

Si usa anteojos, lentes de contacto, dentaduras postizas o audífonos, se los quitarán antes de su procedimiento.

No use maquillaje que cubra el color natural de la piel, esto incluye rimel o esmalte de uñas. No use colonia, perfume, lociones, polvos ni aceites en el pecho, las piernas ni cerca del área donde van a operar.

No se permite fumar en ninguna área del Hospital ni en áreas cercanas incluyendo las áreas de parqueo.

Debe de acompañarle una persona adulta que lo lleve a la casa después de su procedimiento y que pueda quedarse con usted durante las primeras 24 horas. Si su familia está en el hospital pero se va de la sala de espera, por favor de informar a la secretaria donde van a estar y dejar un teléfono para localizarlos. Por favor comprenda que estas instrucciones son para su seguridad y comodidad. Si nos la sigue, su procedimiento podría ser cancelado.

Uno o dos familiares se pueden quedar con usted después de que hayan terminado de prepararlo para su procedimiento. Tenemos un espacio pequeño, así que si vienen más de dos personas, puede que tengan que esperar en las áreas de espera designadas.

Si usted tiene que quedarse en el hospital después de su procedimiento, se le asignará una habitación al terminar.

Comentarios _____

Medicinas (para tomar el día de su procedimiento con un sorbito de agua) _____

Día _____ Fecha _____ Hora _____ AM / PM

Si tiene preguntas antes de su procedimiento, llame a ST. FRANCIS downtown al numero 864-255-1105.

DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO CARDIACO

Después de su procedimiento, usted será monitoreado adecuadamente hasta que se haya despertado. (Puede tomar de 45 minutos a 2 horas).

Si necesita medicina para el dolor, por favor pídselo a su enfermera.

Si su doctor concede, se le dará algo de beber y podrá sentarse en su camilla después de haber despertado. Mientras que se esté recuperando, el médico hablara con su familia.

Si se le da de alta, las enfermeras le darán a su familia o amigos las instrucciones de alta para informarles lo que usted puede hacer, cuando llamar al médico y como cuidarse después de su procedimiento. Después se le permitirá ir a su casa.

Usted debe de traer a un adulto responsable para que lo lleve a su casa después de su procedimiento y para que se quede con usted por las primeras 24 horas.

Pueda que su doctor le dé una receta para el dolor al igual que otros medicamentos.

El tiempo promedio desde que termina el procedimiento hasta que se pueda ir a su casa varía. Pueda que el doctor decida internarlo(a). Si usted tiene preguntas acerca de su estadía en el hospital, pregúntele al doctor antes del procedimiento.

Debido a los medicamentos que le van a dar, es peligroso que usted se quede solo(a). Se sentirá cansado(a) y hasta con mucho sueño.

Los medicamentos lo pueden hacer sentir mareado(a) o lento(a) para reaccionar por las próximas 48 horas después del procedimiento.

No regrese a trabajar, no maneje ni salga de paseo hasta que usted haya verificado con su médico.

Realizar ejercicios de respiración profunda. Respire lenta y profundamente 10 veces cada hora cuando este despierto(a). Volteese de un lado al otro cada 2 horas.

El primer día se recomienda que coma alimentos livianos como sopa y galletas, gelatina y soda o jugo, luego comer su dieta de antes como al tolere.

Camine. Esto le ayudara a que su cuerpo se restablezca. Asegúrese de que tenga ayuda la primera vez que se ponga de pie.

CONSEJOS PARA PREVENIR INFECCIONES

Algunas veces las infecciones ocurren a pesar de que haya tomado todas las precauciones.

El fumar retrasa la cicatrización de las heridas. Esta pueda ser una buena oportunidad para dejar de fumar.

Y recuerde, lavarse las manos es lo más importante, que tanto usted como las personas que lo estén cuidando, pueden hacer para prevenir infecciones.

Si usted tiene diabetes, es importante que maneje los niveles de azúcar en su sangre antes y después del procedimiento. El no hacerlo puede afectar la rapidez de su mejoría y pueda causar la demora que sus heridas cicatricen como deben.

CONSEJOS PARA LA SEGURIDAD DE SU PROCEDIMIENTO

Las enfermeras le preguntaran que tipo de procedimiento cardiaco le van a hacer.

Una vez que usted ya este en la área del Cath Lab y antes que comience el procedimiento, cada persona que está en el cuarto con usted pararan de hacer lo que están haciendo y verificaran que usted sea el paciente correcto, que el procedimiento sea el correcto, que la posición y área de su procedimiento sea la correcta. Esta es la manera que usamos para verificar y se llama "Time Out". Lo hacemos para su seguridad. Pueda que usted no se acuerde de esto. Quizás ya usted este dormido(a).

Si usted tiene alguna inquietud que tenga que ver con la seguridad del paciente antes, durante o despues de su estadía hospitalitaria, por favor llame al departamento Social de pacientes (Patient Relations) al **864-255-1093** o a la oficina de Seguridad para el paciente (Patient safety office) al **864-255-1985**.

Notas _____
